

## 1. स्पोर्ट्सटार एसेस 2022: नीरज चोपड़ा ने जीता स्पोर्ट्समैन ऑफ द ईयर का पुरस्कार



- टोक्यो ओलंपिक स्वर्ण पदक विजेता, नीरज चोपड़ा (Neeraj Chopra) ने 2022 स्पोर्ट्सटार एसेस अवार्ड्स में प्रतिष्ठित 'स्पोर्ट्सटार ऑफ द ईयर (पुरुष)' पुरस्कार जीता।
- टोक्यो ओलंपिक में रजत पदक जीतने वाली भारोत्तोलक मीराबाई चानू को 'स्पोर्ट्सटार ऑफ द ईयर (फीमेल)' का पुरस्कार मिला।
- एसेस अवार्ड्स खेल में उत्कृष्टता की भावना का जश्न मनाते हैं और हमारे एथलीटों और खिलाड़ियों को नए रिकॉर्ड तोड़ने और गौरव के नए शिखर तक पहुंचने के लिए प्रेरित करने की उम्मीद करते हैं।

सूची में अन्य पुरस्कार विजेता:

- लवलीना बोगोहेन (वर्ष की सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी, व्यक्तिगत खेल)
- अवनि लेखारा (वर्ष की पैराथलीट, महिला)
- प्रमोद भगत (विशेष मान्यता पुरस्कार)

- सविता (वर्ष की सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी, टीम खेल), और रूपिंदर पाल सिंह (वर्ष का सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी, टीम खेल)
- आरिफ खान ने स्पोर्ट्सटार एसेस 2022 में विशेष पहचान पुरस्कार जीता।
- भारतीय हॉकी टीम के पूर्व कप्तान **अजीत पाल सिंह** को 'लाइफटाइम अचीवमेंट अवार्ड' से सम्मानित किया गया। अजीत दो ओलंपिक कांस्य विजेता टीमों का हिस्सा थे, जिनमें से एक 1972 म्यूनख खेलों में थी।

## 2. F1 बहरीन ग्रांड प्रिक्स 2022 फेरारी के चार्ल्स लेक्लर द्वारा जीता गया



- **चार्ल्स लेक्लर (Charles Leclerc)** (फेरारी- मोनाको) ने बहरीन के पश्चिम में एक मोटर रेसिंग सर्किट, बहरीन इंटरनेशनल सर्किट में फॉर्मूला वन बहरीन ग्रांड प्रिक्स 2022 जीता है।
- **कार्लोस सैंज जूनियर** (फेरारी - स्पेन) दूसरे स्थान पर रहे जबकि **लुईस हैमिल्टन** (मर्सिडीज-ग्रेट ब्रिटेन) तीसरे स्थान पर रहे। यह 2022 की पहली फॉर्मूला वन रेस थी।

### 3. पंकज आडवाणी ने 8वीं बार एशियाई बिलियर्ड्स खिताब



- भारतीय क्यूइस्ट पंकज आडवाणी (Pankaj Advani) ने 19वीं एशियाई 100 यूपी बिलियर्ड्स चैंपियनशिप 2022 में ध्रुव सीतवाला (Dhruv Sitwala) को हराकर अपना आठवां खिताब जीता। यह दोहा, कतर में आयोजित किया गया था। कुल मिलाकर यह आडवाणी का 24वां अंतर्राष्ट्रीय खिताब और 8वां एशियाई ताज है।
- इससे पहले, आडवाणी ने फाइनल में जगह पक्की करने के लिए म्यांमार के पॉक सा (Pauk Sa) की कड़ी चुनौती का सामना किया था। अपने प्रतिद्वंद्वी के जोरदार पलटवार के बाद मैच को चार-चार फ्रेम में बराबर करने के बाद उन्होंने 5-4 से जीत हासिल की।

### 4. यूएन वर्ल्ड हैप्पीनेस रिपोर्ट 2022: भारत 136वें स्थान पर



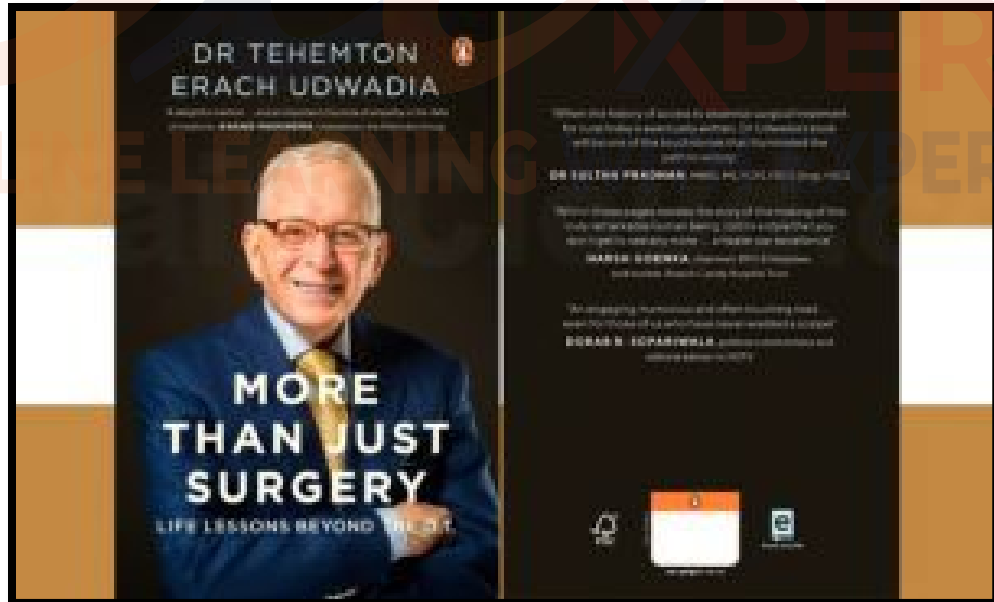
- भारत ने वर्ष 2022 के लिए संयुक्त राष्ट्र की वर्ल्ड हैप्पीनेस रिपोर्ट (United Nations' World Happiness Report) में 136 वां स्थान हासिल करने के लिए अपनी रैंक में तीन स्थानों का सुधार किया है, जिसमें 146 देशों का स्थान है।
- 2021 में, भारत की रैंक 139 थी। फिनलैंड ने लगातार पांचवें वर्ष 2022 वर्ल्ड हैप्पीनेस रिपोर्ट में शीर्ष स्थान हासिल किया है। 146वें स्थान पर अफगानिस्तान को दुनिया के सबसे दुखी देश के रूप में स्थान दिया गया है।
- 2022 वर्ल्ड हैप्पीनेस रिपोर्ट 18 मार्च, 2022 को जारी की गई थी। यह रिपोर्ट का 10वां संस्करण है।
- वर्ल्ड हैप्पीनेस रिपोर्ट 2012 से संयुक्त राष्ट्र सतत विकास समाधान नेटवर्क द्वारा प्रकाशित की जा रही है, ताकि देशों को उनके नागरिक खुद को कितना खुश महसूस कर सकें।
- रिपोर्ट दो प्रमुख विचारों पर आधारित है, (1) राय सर्वेक्षणों के माध्यम से मापा गया खुशी या जीवन मूल्यांकन और (2) उन प्रमुख तत्वों की पहचान करना जो देशों में कल्याण और जीवन मूल्यांकन का निर्धारण करते हैं।

## 5. स्पोर्टस्टार और द हिंदू ग्रुप द्वारा जारी 'रोड टू 1000' पुस्तक



- **स्पोर्ट्सटार और द हिंदू ग्रुप** ने ताज महल पैलेस होटल में 2022 स्पोर्ट्सटार एसेस अवार्ड्स में एक कॉफी-टेबल बुक, '**रोड टू 1000**' का विमोचन किया। यह पुस्तक भारतीय क्रिकेट की यात्रा को यादगार बनाने के लिए 520 पन्नों की एक विशेष संग्रह है जिसमें 1000 चित्र हैं।
- भारत के पूर्व क्रिकेटर्स सुनील गावस्कर, सैयद किरमानी, दिलीप वेंगसरकर, मोहम्मद अजहरुद्दीन, चंद्रकांत पंडित और नीलेश कुलकर्णी ने यहां 'रोड टू 1000' का विमोचन किया। 6 फरवरी को, भारत ने अहमदाबाद में वेस्ट इंडीज के खिलाफ अपना 1,000 वां एकदिवसीय मैच खेला, यह उपलब्धि दर्ज करने वाली पहली टीम बन गई।
- 1983 और 2011 में भारत की विश्व कप जीत, क्रमशः कपिल देव और एम एस धोनी के नेतृत्व में, भारतीय एकदिवसीय इतिहास में प्रमुख आकर्षण हैं। स्पोर्ट्सटार के पत्रकारों और फोटोग्राफरों ने 1980 और 1990 के दशक में भारतीय क्रिकेट टीम को कवर करने के लिए दुनिया की यात्रा की। यह भारतीय क्रिकेट को सबसे अच्छी श्रद्धांजलि है।

## 6. डॉ तेहमटन एराच उडवाडिया द्वारा "मोर देन जस्ट सर्जरी: लाइफ लेसन्स बियॉन्ड द ओटी" नामक पुस्तक



- पद्म पुरस्कार विजेता डॉ तेहमटन एराच उडवाडिया (Tehemton Erach Udwadia) ने "मोर देन जस्ट सर्जरी: लाइफ लेसन्स बियॉन्ड द ओटी (More than Just Surgery: Life

**Lessons Beyond the OT)"** नामक एक नई पुस्तक लिखी है, जो सर्जरी की पृष्ठभूमि के खिलाफ लोगों, घटनाओं, मेनटॉर, विफलताओं और ऐब्सर्डिटी का एक व्यक्तिगत खाता है।

- यह पुस्तक डॉ तेहेमटन एराच उडवाडिया की उनके छात्र वर्षों की यात्रा को रेजीडेंसी, अनुसंधान, सर्जिकल अभ्यास और सर्जिकल शिक्षण के माध्यम से उनके द्वारा सीखे गए पाठों को साझा करने के साधन के रूप में दर्शाती है।

## 7. अंतर्राष्ट्रीय वन दिवस: 21 मार्च



- अंतर्राष्ट्रीय वन दिवस (विश्व वानिकी दिवस के रूप में भी जाना जाता है) हर साल 21 मार्च को मनाया जाता है। दिन का मुख्य उद्देश्य सभी प्रकार के वनों के महत्व के बारे में जागरूकता बढ़ाना है।
- यह दिन वनों के बाहर सभी प्रकार के वनों और पेड़ों के महत्व के बारे में जागरूकता बढ़ाने, वर्तमान और भविष्य की पीढ़ियों के लाभ के साथ-साथ समुदायों के बीच मूल्यों के महत्व और पृथ्वी पर जीवन चक्र को संतुलित करने के लिए वनों के योगदान के बारे में जन जागरूकता बढ़ाने के लिए मनाया जाता है।
- 2022 का विषय "वन और सतत उत्पादन और खपत (Forests and sustainable production and consumption)" है।

- संयुक्त राष्ट्र महासभा ने 2012 में 21 मार्च को अंतर्राष्ट्रीय वन दिवस (IDF) घोषित किया। यह दिवस सभी प्रकार के वनों के महत्व के बारे में जागरूकता फैलाता है और बढ़ाता है।

## 8. विश्व गौरैया दिवस 2022: तिथि, विषय, इतिहास



- **विश्व गौरैया दिवस (World Sparrow Day - WSD)** हर साल **20 मार्च** को मनाया जाता है। यह दिन घरेलू गौरैया और इससे होने वाले खतरों के बारे में जागरूकता बढ़ाने के लिए है। विश्व गौरैया दिवस का उद्देश्य पूरी दुनिया में जागरूकता बढ़ाना और पक्षी की रक्षा करना है।
- कुछ साल पहले आम तौर पर लोगों के घरों में गौरियों को देखा जाता था। बढ़ते ध्वनि प्रदूषण के कारण यह पक्षी अब विलुप्त होने के कगार पर है।
- विश्व गौरैया दिवस की थीम "**लव स्पैरो**" है। इस मुद्दे पर ध्यान केंद्रित करने के परिणामस्वरूप अधिक व्यक्तियों के गौरैया संरक्षण पर आधारित कई कार्यक्रमों और अभियानों में शामिल होने की संभावना है।
- विश्व गौरैया दिवस की स्थापना द नेचर फॉरएवर सोसाइटी के संस्थापक **मोहम्मद दिलावर (Mohammed Dilawar)** ने की थी। उन्होंने जैव विविधता फोटो प्रतियोगिता, वार्षिक स्पैरो अवार्ड्स, प्रोजेक्ट सेव अवर स्पैरो और कॉमन बर्ड मॉनिटरिंग ऑफ इंडिया कार्यक्रम सहित कई परियोजनाएं शुरू कीं।
- पहला विश्व गौरैया दिवस वर्ष **2010** में आयोजित किया गया था। **2011** में, वर्ल्ड स्पैरो अवार्ड्स की स्थापना की गई थी।

## 9. नस्लीय भेदभाव के उन्मूलन के लिए अंतर्राष्ट्रीय दिवस



- नस्लीय भेदभाव के नकारात्मक परिणामों के बारे में लोगों को याद दिलाने के लिए हर साल 21 मार्च को नस्लीय भेदभाव के उन्मूलन के लिए अंतर्राष्ट्रीय दिवस (International Day for the Elimination of Racial Discrimination) मनाया जाता है। अंतर्राष्ट्रीय दिवस का 2022 संस्करण "जातिवाद के खिलाफ कार्रवाई के लिए आवाज (VOICES FOR ACTION AGAINST RACISM)" विषय पर केंद्रित है।
- नस्लीय भेदभाव के उन्मूलन के लिए अंतर्राष्ट्रीय दिवस प्रतिवर्ष मनाया जाता है, जिस दिन दक्षिण अफ्रीका के शार्पविले में पुलिस ने 1960 में रंगभेद "पास कानून" के खिलाफ शांतिपूर्ण प्रदर्शन में गोलियां चलाकर 69 लोगों को मार डाला था।

## 10. विश्व मुख स्वास्थ्य दिवस: 20 मार्च





- **विश्व मुख स्वास्थ्य दिवस (World Oral Health Day)** हर साल **20 मार्च** को मनाया जाता है। इस दिन का उद्देश्य मौखिक स्वास्थ्य के मुद्दों और मौखिक स्वच्छता के महत्व के बारे में वैश्विक जागरूकता बढ़ाना है ताकि सरकारें, स्वास्थ्य संघ और आम जनता स्वस्थ मुंह और खुशहाल जीवन प्राप्त करने के लिए मिलकर काम कर सकें।
- विश्व मुख स्वास्थ्य दिवस 2021-2023 का विषय है: **अपने मुंह पर गर्व करें (Be Proud Of Your Mouth)**।
- **FDI वर्ल्ड डेंटल फेडरेशन** ने 2007 में वर्ल्ड ओरल हेल्थ डे की शुरुआत की थी। यह दिन मूल रूप से 12 सितंबर को एफडीआई संस्थापक **डॉ चार्ल्स गोडन (Charles Godon)** की याद में मनाया जाता था। बाद में, सितंबर में एफडीआई वर्ल्ड डेंटल कांग्रेस के साथ संघर्ष से बचने के लिए इसे 2013 में 20 मार्च को बदल दिया गया था।

